

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 Uhr Männerfitness <i>Jahnhalle / Kursraum</i>	09:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		09:30 Uhr Aktiv bis 100 <i>Evang. Gemeindehaus</i>	09:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		
10:00 Uhr Walking <i>Illenau</i>	10:00 Uhr Aktiv bis 100 <i>Betreutes Wohnen Jahnpark</i>		10:00 Uhr Aktiv bis 100 <i>Betreutes Wohnen Anika</i>			
16:30 Uhr Tanzflöhe 4-6 Jahre <i>Jahnhalle</i>		16:00 Uhr Gymnastik/Tanz 4-6 u. 7-10 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:00 Uhr Seniorengym. <i>Jahnhalle</i>		15:00 Uhr Walking <i>Illenau</i>	
17:15 Uhr Rhyth. Gymnastik 6-8 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:30 Uhr Gesundheitsgymnastik Frauen 1 <i>Jahnhalle / Kursraum</i>	17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 11-14 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:00 Uhr Zumba Kids <i>Jahnhalle</i> 17:00 Uhr Zumba Teens <i>Jahnhalle</i>	17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 8-11 Jahre <i>Jahnhalle</i>	17:00 Uhr Project Air <i>Jahnhalle</i>	
17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 12-14 Jahre <i>Jahnhalle</i> 19:00 Uhr Gymnastik/Tanz ab 15 Jahre <i>Jahnhalle</i> 20:30 Uhr Cardio-aktiv* <i>Jahnhalle</i> 20:00 Uhr Walking <i>Illenau / Stadion</i>	18:45 Uhr Zumba <i>Jahnhalle</i> 20:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i> 20:00 Uhr Yoga <i>Jahnhalle / Kursraum</i> 20:00 Uhr Schwimmen <i>Freistett/Freibad</i>	18:45 Uhr Pilates <i>Jahnhalle / Kursraum</i> 19:00 Uhr Gesundheitsgymnastik Frauen 4 <i>Jahnhalle</i>	18:00 Uhr Bodystyling <i>Jahnhalle</i> 19:00 Uhr Fit und Gesund* <i>Jahnhalle</i> 19:00 Uhr Gymnastik-Tanz <i>Jahnhalle</i>	18:00 Uhr Garde + Showtanz <i>Jahnhalle/ Kursraum</i> 19:00 Uhr Basketball <i>Jahnhalle</i>		



*anerkanntes qualifiziertes Gesundheitsangebote



GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

FITNESS-, FREIZEIT- UND
GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN

